

“Novo mês iniciando e com ele novas chances chegando. Temos costume de pedir que o novo mês nos "surprenda", mas esquecemos que para esse novo ciclo ser melhor do que o passado quem precisa melhorar somos nós. Meses são somente dias, e quem faz ele diferente são suas escolhas, suas atitudes, suas decisões. Quer que esse mês seja melhor? Faça melhor, seja melhor! Faça suas escolhas com o coração, suas decisões com fé e tome suas atitudes com consciência que tudo o que fazer terá algum retorno para você: então se quer felicidade, faça pessoas felizes; se quer surpresas, surpreenda; se quer amor, dê amor. Se quer seu mês bom, cultive bons sentimentos. Novo mês iniciando e com ele novas chances, novos sorrisos, novos motivos, novas oportunidades, novos sentimentos.”

Todo mês alguma cor simboliza o combate contra doenças que enfrentamos no nosso cotidiano. E em fevereiro temos o Roxo, que representa o combate às seguintes doenças:

Lúpus: doença **inflamatória** de origem autoimune que pode afetar múltiplos órgãos e tecidos, tais como pele, articulações, rins, cérebro, causando sintomas como fadiga, febre e dor nas articulações.

Fibromialgia: doença que ataca especificamente as articulações, causando dores por todo o corpo, principalmente nos músculos e tendões. A síndrome também provoca cansaço excessivo, alterações no sono, ansiedade e depressão.

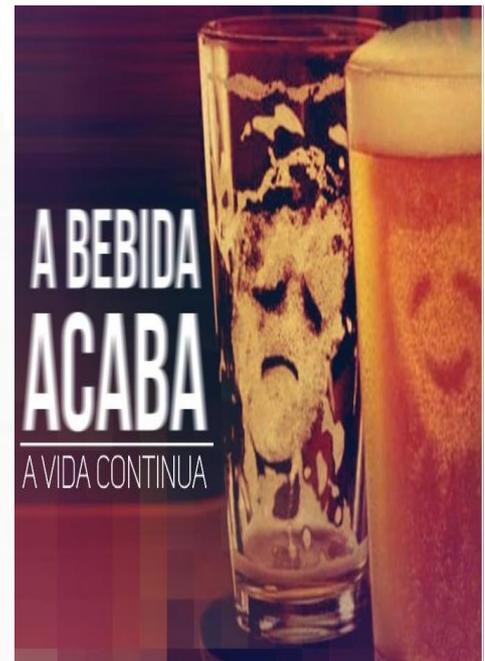
Mal de Alzheimer: tem como principal característica a perda de memória progressiva. No Brasil, estima-se que existam cerca de 1,2 milhão de pessoas com Alzheimer. Não se sabe a causa da doença, mas o modo de ação dela vem normalmente de uma proteína chamada be-

tamiloide, que se deposita no cérebro em algumas áreas específicas, vai formando placas e causando danos na comunicação dos neurônios.

“Se não houver cura que, no mínimo, haja conforto”

Nenhuma das 3 (Doença de Alzheimer, Lúpus e Fibromialgia) tem cura. Entretanto, o fato de uma doença não ter cura não significa que o portador não possa ter qualidade de vida. É exatamente esse o gancho da campanha. Dar mais atenção ao bem-estar, mantendo uma rotina saudável, compartilhando informações e mostrando que o tratamento deve ser encarado como uma mudança necessária na vida do paciente.

como câncer, cirrose hepática, trombose e demência



COMO DOAR

Você sabia que, após a doação, a medula óssea do doador se recompõe em apenas 15 dias? Qualquer pessoa entre 18 e 55 anos e com bom estado geral de saúde pode se submeter ao procedimento. Saiba como funciona:

- 1** Candidatos preenchem um formulário com seus dados pessoais, disponível nos hemocentros, e 5 ml de seu sangue são coletados para testes de compatibilidade;
- 2** Os resultados desses testes são comparados ao de pacientes que precisam de doação. Se houver compatibilidade, o doador é chamado para exames complementares;
- 3** O doador é submetido a uma anestesia local ou regional, na área lombar, e permanece internado por 24 horas;
- 4** Por meio de punções, os médicos retiram parte da medula no interior dos ossos da bacia. O procedimento dura, em média, uma hora e meia;
- 5** Após uma semana, o doador pode retornar às suas atividades habituais.

Já a cor Laranja simboliza um combate a um tipo de câncer que afeta os glóbulos brancos, a **Leucemia**. Uma doença maligna, de origem desconhecida, e que tem como principal característica o acúmulo de células doentes na medula óssea, que substituem as células sanguíneas normais.

18 de fevereiro – Dia Nacional de Combate ao Alcoolismo

O Dia Nacional de Combate ao Alcoolismo tem a missão de alertar e conscientizar as pessoas sobre os riscos do abuso do álcool. De acordo com dados da OMS (Organização Mundial da Saúde), a ingestão de bebidas alcoólicas em excesso mata mais de 3 milhões de pessoas por ano e pode causar mais de 200 doenças,



FELIZ ANIVERSÁRIO!
São os votos da equipe aos funcionários aniversariantes do mês!

FEVEREIRO

02 – Dalmir Souza - MAR. FLV. MÁQ.
08 – Rita Nunes - COZINHEIRA.
09 – Meirilidiane Mendonça – AUX. DE SERV. GERAIS
15 – Raimundo Carneiro – CON. MES. FLUV
16 – Mario Jorge Santiago – GERENTE DE OPERAÇÕES
22 – Francisco Jonas – ASSIST. DE MEDIÇÃO
29 – José Maria – PILOTO FLUVIAL

O meio ambiente refere-se ao conjunto de fatores físicos, biológicos e químicos que cerca os seres vivos, influenciando-os e sendo influenciado por eles. Pode ser entendido também como o conjunto de condições que permitem abrigar e reger a vida em todas as suas formas - os ecossistemas que existem na Terra

COLETA, ARMAZENAMENTO E DESCARTE DO ÓLEO VEGETAL.

O óleo residual de frituras é um grande vilão para o ambiente. Quando jogado no ralo da pia, nos vasos sanitários ou descartado no lixo comum contamina o meio ambiente. O despejo inadequado contribui para a poluição das águas, do solo e até mesmo da atmosfera.

“A coleta de óleo é ao mesmo tempo uma ação de responsabilidade ambiental”. A Oziel dispõe de uma base de coleta internamente dos recipientes com estes resíduos.

Entre em contato com o Setor de SGI, que recebera este resíduo já utilizado para descarte, traga armazenado em garrafa PET ou Bombonas.

O óleo descartado corretamente é utilizado para produção de biodiesel, sabão, tintas a óleo, massa de vidraceiro e outros produtos. Isso preserva matéria-prima, incentiva a reciclagem e evita que mais litros de óleo sejam descartados de maneira incorreta.

Portanto, para colaborar com a preservação do ecossistema, dê uma utilidade ao óleo usado: o reaproveitamento. Assim, você elimina o problema de um item

que, apesar de biodegradável, é um poluidor e grande contaminante, e dá uma nova utilidade para ele, evitando que cause riscos à saúde. A sustentabilidade agradece.

Consumo responsável: a chave para preservar o meio ambiente



Você tem certeza de que sabe como preservar o meio ambiente? Muitas pessoas acreditam que têm uma convivência respeitosa com a natureza, mas nossos hábitos de consumo revelam o contrário. Muitos de nossos costumes corriqueiros parecem sustentáveis, mas, na realidade, poluem. Conheça algumas dicas para proteger o meio ambiente.

QUALIDADE

Conceitos de Qualidade

Os conceitos da qualidade foram iniciados e introduzidos no Japão, pelo estatístico W. E. Deming, logo após a segunda guerra mundial a convite da empresa japonesa JUSE (*Japanese Union of Scientists and Engineers*). Desde então, esses conceitos de qualidade vem agregando valor para inúmeras empresas em todo o mundo.

- Garantia de Qualidade
- Controle de Qualidade
- Gestão da Qualidade

REFLEXÃO

O menino olhava a avó escrevendo uma carta. A certa altura, perguntou-lhe:

– Você está escrevendo uma história

que aconteceu conosco? E por acaso, é uma história sobre mim? A avó parou a carta, sorriu, e comentou com o neto: – Estou escrevendo sobre você, é verdade. Entretanto, mais importante do que as palavras, é o lápis que estou usando. Gostaria que você fosse como ele, quando crescesse. O menino olhou para o lápis, intrigado, e não viu nada de especial. – Mas ele é igual a todos os lápis que vi em minha vida... – Tudo depende do modo como você olha as coisas. Há cinco qualidades nele que, se você conseguir mantê-las, será sempre uma pessoa em paz com o mundo.

“**Primeira qualidade:** você pode fazer grandes coisas, mas não deve esquecer nunca que existe uma Mão que guia seus passos. Esta mão nós chamamos de Deus, e Ele deve sempre conduzi-lo em direção à Sua vontade”.

“**Segunda qualidade:** de vez em quando eu preciso parar o que estou escrevendo e usar o apontador. Isso faz com que o lápis sofra um pouco, mas no final ele está mais afiado. Portanto, saiba suportar algumas dores, porque elas o farão ser uma pessoa melhor”.

“**Terceira qualidade:** o lápis sempre permite que usemos uma borracha para apagar aquilo que estava errado. Entenda que corrigir uma coisa que fizemos não é necessariamente algo mau, mas algo importante para nos manter no caminho da justiça”.

“**Quarta qualidade:** o que realmente importa no lápis não é a madeira ou sua forma exterior, mas o grafite que está dentro. Portanto, sempre cuide daquilo que acontece dentro de você”.

“**Finalmente, a quinta qualidade** do lápis: ele sempre deixa uma marca”. – Da mesma maneira, saiba que tudo que você fizer na vida, irá deixar traços, e procure ser consciente de cada ação. "O tempo cura o que a razão não consegue curar!"