

“Pro último mês, não vou pedir, vou agradecer pelo ano, porque quanto mais agradeço mais coisas boas acontecem”.

Seja bem-vindo, dezembro! O meu coração continua cheio de planos e na reta final de mais um ano que passou apressado ainda é enorme a minha sede de ser feliz. Que dezembro inspire magia, que o amor transborde todos os dias e que a renovação aconteça dentro de nós mesmos. Que o fim do ano promova reflexão, transformação íntima e nos inspire ao bem, à paz, à compreensão. Que a essência divina que o nascimento de Cristo trouxe ao mundo reacenda a luz que há em cada um de nós e nos faça lembrar que ele colocou um pedacinho do céu em cada filho Seu. Vem, dezembro, que o amor esteja em seu começo, que permaneça no meio e continue depois do fim.



FELIZ ANIVERSÁRIO!

São os votos da equipe
aos funcionários aniversariantes do mês!



DEZEMBRO

07 – Randerson Martins – MOTORISTA
CARRETEIRO

08 – Simone Marialva – ANALISTA DE RH

19 – George Barbosa – ASSIST. DE
MANUTENÇÃO

20 – Jaqueline Santos – ANALISTA DE
FATURAMENTO

20 – Carlos Noronha – MOTORISTA
CARRETEIRO

22 – Oziel Neto – ANALISTA DE OPERAÇÕES

23 – Meire Kátia – CZF'A

23 – Sebastião Lopes – PILOTO FLUVIAL

30 – Francisco Pinheiro – MAR. FLV. AUX. DE
CONVÉS



O Dia Mundial de Luta Contra a Aids, 1º de dezembro, foi instituído em 1988 pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como uma data simbólica de conscientização para todos os povos sobre a pandemia de Aids. As atividades desenvolvidas nesse dia visam divulgar mensagens de esperança, solidariedade, prevenção e incentivar novos compromissos com essa luta.

Durante o dezembro vermelho, os serviços de saúde irão ampliar a oferta da testagem rápida para diagnosticar HIV e outras ISTs, de forma conjunta com atividades educativas 10 unidades que atendem em horários ampliados de segunda a sexta até as 21hrs e aos sábados das 8:00 até 12:00.



O sol nunca tira férias
Prevenção câncer de pele



	NORMAL		MALIGNA
A		ASSIMETRIA SE A LESÃO FOR DIVIDIDA AO MEIO, AS METADES SÃO DIFERENTES	
B		BORDA (CONTORNOS) LESÕES DO MELANOMA TÊM, USUALMENTE, BORDAS IRREGULARES (BORRADAS), QUE DIFICULTAM A DEFINIÇÃO	
C		COR LESÕES QUE TÊM MAIS DE UMA COR (ENEGRECIDA, DIFERENTES TONS DE MARROM, AZUL) E/OU A DISTRIBUIÇÃO DE CORES DE FORMA NÃO HOMOGÊNEA PODEM SER SINAL DE MELANOMA	
D		DIÂMETRO AS LESÕES DO MELANOMA SÃO MAIORES QUE SEIS MILÍMETROS DE DIÂMETRO (APROXIMADAMENTE O TAMANHO DE UMA BORRACHA DE LÁPIS)	
E		EVOLUÇÃO A MUDANÇA DAS CARACTERÍSTICAS DE UMA PINTA É O MAIS IMPORTANTE SINAL DE TRANSFORMAÇÃO MALIGNA	

Importante destacar o chamado “ABCDE” da transformação de uma pinta em melanoma. Ou seja: Assimetria – uma metade diferente da outra; Bordas irregulares – contorno mal definido; Cor variável – várias cores em uma mesma lesão; Diâmetro – maior do que seis milímetros e Evolução. Caso perceba algum desses sintomas em você ou alguém da sua família, procure um profissional de saúde o mais rápido possível. O diagnóstico precoce é um bom aliado no tratamento da doença. Por isso, é fundamental o acompanhamento médico periódico.

O câncer de pele se manifesta, na maioria dos casos, em pessoas com mais de 40 anos, de pele clara, olhos azuis ou verdes, cabelos loiros ou ruivos, pessoas albinas, histórico de câncer de pele pessoal ou na família e em forma de feridas, nódulos ou pintas em qualquer parte do corpo. A doença é relativamente rara em crianças e pessoas de pele negra, com exceção dos portadores de lesões cutâneas anteriores.

MEIO AMBIENTE - SGI

LIDERANÇA

A liderança é a capacidade de conduzir uma equipe de forma tática e direcionada para que o time realize suas tarefas com qualidade. Uma boa liderança possibilita o engajamento e o comprometimento dos colaboradores, assegura que todo o time esteja alinhado com os propósitos da empresa.

A **Reciclagem** é uma forma de reaproveitamento das matérias primas que são descartadas. Nesse sentido, **reciclar** significa diminuir a quantidade de resíduos provenientes dos produtos consumidos pelo homem.

O termo "Reciclagem" é proveniente da língua inglesa no qual "re" significa repetir e "cycle" corresponde à ciclo. Portanto, reciclagem é "repetir o ciclo".

Reciclagem e Coleta seletiva

A **Coleta Seletiva**, hoje em dia, é uma maneira ecologicamente recomendada às populações, visto que sua função é reciclar a quantidade excessiva de material descartado pelo homem.

Para tanto, há os postos de reciclagem (que dentre outras coisas recebem, por exemplo, óleo usado); bem como a separação de resíduos distintos, dispostos em lixeiras coloridas, onde cada cor significa um tipo de produto a ser descartado.

O **azul** é destinado aos papéis e papéis;

O **verde** aos vidros;

O **vermelho** para os plásticos;

O **amarelo** para os metais;

O **marrom** para os resíduos orgânicos;

O **preto** para madeiras;

O **cinza** para materiais não reciclados;

O **branco** destinado aos lixos hospitalares;

O **laranja** para resíduos perigosos;

O **roxo** para resíduos radioativos.

Recicla Oziel



Com o intuito de fazermos a ornamentação de Natal, esse ano o porto Oziel arrecadou materiais recicláveis para iniciar o processo de criação com reciclados.

Cada vez mais os colaboradores estão conscientes que precisamos realizar nossa coleta seletiva dentro da empresa.

